

We wtorek 18 maja Marek Nazarko, burmistrz Michałowa wręczył takie opaski pierwszym dziesięciu seniorom z gminy Michałowo. W sumie takich opasek przygotowano 125. Trafiają one do kolejnych osób w najbliższych dniach.

Każda z opasek jest indywidualnie dopasowana. Przekazując opaski burmistrz miał nieco przewrotne życzenia.

– Chciałbym, żeby opaski zbutwiały, żeby nigdy nie były wam potrzebne, a zdrowie dopisywało – mówił Marek Nazarko, burmistrz Michałowa. – Podobnie jest z finansowaniem straży pożarnej – przekazujemy im środki, ale przecież lepiej dla wszystkich by było, gdyby straż nigdy nie musiała wyjeżdżać. Myślę jednak, że te opaski będą spełniały też i inną funkcję – mam nadzieję, że dzięki nim zwiększy się wasze poczucie bezpieczeństwa. Wiem, że duża część osób starszych w naszej gminie mieszka sama. W dzisiejszych czasach kiedy model rodziny się zmienił, coraz rzadziej mamy do czynienia by kilka pokoleń żyło pod jednym dachem, coraz więcej mamy ludzi starszych mieszkających samych – i taka opaska rzeczywiście może uratować życie.

Ta, tzw. „opieka na odległość” dla starszych mieszkańców naszej gminy była możliwa dzięki realizacji programu „Korpus Wsparcia Seniorów”. Program jest realizowany przez Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy. Gmina pozyskała na to środki z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 (z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej).

Opaski telemedyczne umożliwiają nadzorowanie, rejestrowanie i przyjmowanie zgłoszeń alarmowych przez Ratowników Medycznych, a także nawiązywanie połączenia głosowego z Użytkownikiem celem weryfikacji stanu zdrowia, wezwanie odpowiednich służb ratunkowych, powiadomienie opiekunów takiej osoby, także możliwość zamówienia e-recepty. Każdy upadek, omdlenie będzie natychmiast rejestrowany.

Opaska jest prosta w obsłudze – ma tylko jeden przycisk na obudowie. A wśród jej funkcji wymienić należy – pomiar tętna, pomiar saturacji, wykrycie upadku, omdlenia; aktualną lokalizację opaski, a nawet wykrywanie jakości powietrza, czy przypomnienie o konieczności wzięcia leków.

To już kolejny z programów, jakie gmina Michałowo wdraża dla najbardziej potrzebujących. Przypomnijmy, że od kilkunastu lat działa program „Pomoc lekowa” dzięki któremu seniorzy i osoby schorowane będące w trudnej sytuacji życiowej mogą otrzymać nawet do 50 proc. zwrotów kosztów poniesionych na leki. Kilka lat temu zaczął też działać program 2000 ekstra – gdzie najbardziej potrzebujące rodziny, osoby mogą otrzymać od gminy pomoc w wysokości 2 tys. zł (z przeznaczeniem m.in. na opał, lekarstwa).



Opaski telemedyczne z pewnością zwiększą poczucie bezpieczeństwa seniorów w Michałowie – uważa burmistrz Marek Nazarko



We wtorek 18 maja opaski telemedyczne otrzymało pierwszych dziesięciu seniorów z Michałowa



Każda z opasek jest indywidualnie dopasowana

## Wzywanie pomocy

Drogi użytkowniku, jeśli:



Czujesz się źle



Potrzebujesz pomocy

Jesteś w  
niebezpieczeństwie**WCIŚNIJ I PRZYTRZYMAJ przycisk SOS****Co się wydarzy?**

1. Usłyszysz komunikat głosowy „wysyłanie wiadomości SOS”.
2. Zapali się czerwona dioda.
3. Nastąpi połączenie głosowe z ratownikiem z Telecentrum Sidly.




Jeśli nie usłyszałeś komunikatu „wysyłanie wiadomości SOS” i nie widzisz czerwonej diody - jeszcze raz **PRZYCIŚNIJ** i **PRZYTRZYMAJ przycisk SOS**.

Przycisk  
SOS

**Pamiętaj: opaskę nosimy na nadgarstku cały czas.  
Zdejmujemy ją tylko na czas kąpieli oraz by ją naładować.**

## Sygnały świetlne i dźwiękowe opaski

**Pamiętaj, że opaska generuje sygnały świetlne i dźwiękowe które wskazują jej aktywność**

-  migająca zielona dioda oznacza poprawną pracę urządzenia
-  migająca czerwona dioda oznacza niskim poziom naładowania baterii w opasce
-  ciągła czerwona dioda pojawia się w momencie naciśnięcia przycisku SOS

## Odbieranie połączeń na opasce

Gdy z urządzenia zaczniesz wydobywać się sygnał melodii oraz dioda sygnalizuje kolor biały, oznacza to próbę połączenia ze strony Telecentrum Sidly.

Aby odebrać połączenie należy **przytrzymać przycisk SOS** do czasu aż melodyjka przestanie grać i rozpocznie się rozmowa.

