

Można znów podziwiać fontannę w Parku Mieszkim im. 4 czerwca 1989 roku w Michałowie. Zgodnie z zaleceniami Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego odwiedzającym par przypominamy:

- o konieczności przestrzegania zasad dystansowania społecznego: utrzymywanie wynoszącej min. 2 m odległości od innych uczestników rekreacji,
- unikaniu gromadzenia się i przebywania w zatłoczonych miejscach i w sąsiedztwie dużych liczebnie grup osób,
- noszeniu maseczki, a ponadto noszeniu jej we właściwy sposób (szczelne przyleganie, zasłonięcie nosa i ust),
- dbałości o częste mycie i dezynfekcję rąk przeznaczonymi do tego celu środkami,
- prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas kaszlu/ kichania,
- zalecamy powstrzymanie się od odwiedzania tego rodzaju miejsc w razie objawów infekcji dróg oddechowych.

<https://michalowo.eu/wp-content/uploads/2020/06/WhatsApp-Video-2020-06-25-at-11.37.43.mp4>

# Jak zmniejszyć ryzyko zarażenia koronawirusem w obrębie atrakcji wodnych?



## Często myj ręce

Często myj ręce używając **mydła** i **wody**, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj **płynów / żeli na bazie alkoholu** (min. 60%). Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.



## Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos zgiętym łokciem** lub **chusteczką** - natychmiast **wyrzuć chusteczkę** do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu - płynów / żeli na bazie alkoholu (min. 60%).



## Zachowaj bezpieczną odległość

Zachowaj **co najmniej 2 metry** odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.



## Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dlaczego? Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.



## Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową czy bakteryjną.